

"Normandie Colibries : Écoute, soutien et outils.

La communauté pour prendre soin de soi et vivre une vie de famille épanouie."

LES ATELIERS BIEN-ÊTRE

VENDREDI 11 SEPT - 18H00

**SUBMERGÉ.E PAR VOS
ÉMOTIONS ... LES FLEURS DE
BACH PEUVENT VOUS AIDER !**

Salle des associations Barent

MERCREDI 23 SEPT - 18H00

**RETROUVER SON
ÉQUILIBRE APRÈS L'ÉTÉ**

Café associatif Amfreville

JEUDI 8 OCT - 17H00

UN TEMPS POUR SOI -

GYMNASTIQUE ÉNERGÉTIQUE

Dojo de Barent

MERCREDI 21 OCT - 18H00

**BOOSTER SON IMMUNITÉ
NATURELLEMENT**

Café associatif Amfreville

JEUDI 22 OCT - 18H00

**MÉDITATION GUIDÉE - BULLE DE
SÉRÉNITÉ**

Dojo de Barent

SAMEDI 14 NOV - 10H30

**AUTO-MASSAGE DU VISAGE :
VOTRE RITUEL BEAUTÉ &
SÉRÉNITÉ**

Salle des associations Barent

MERCREDI 25 NOV - 18H00

**GÉRER SON STRESS ET SES
ÉMOTIONS**

Café associatif Amfreville

JEUDI 3 DÉC - 17H00

UN TEMPS POUR SOI -

GYMNASTIQUE ÉNERGÉTIQUE

Dojo de Barent

LES ATELIERS CRÉATIFS

SAMEDI 19 SEPT - 10H00

CRÉE TON PROPRE ORACLE !

Salle des associations de Barent

YOGA

**TOUS LES JEUDIS
à Barent
COURS À 18H30**



LES ATELIERS CONNAISSANCE DE SOI

SAMEDI 12 SEPT - 10H00

**COMPRENDRE LES MÉCANISMES
DE L'ÉPUISEMENT ET SORTIR DU
MODE SURVIE**

Café associatif Amfreville

SAMEDI 26 SEPT - 10H00

**DESIGN HUMAIN : DÉCODEZ
VOTRE UNICITE**

Salle des associations de Barent

MARDI 29 SEPT - 18H00

**BIAIS COGNITIFS : QUAND VOTRE
CERVEAU VOUS JOUE DES
TOURS...**

Salle des associations Barent

SAMEDI 3 OCT - 10H00

**REMETTRE DU SENS DANS
CE QUE JE VIS**

Café associatif Amfreville

SAMEDI 17 OCT - 10H00

**LES SECRETS DE FILIATION : LE
POIDS DU NON-DIT**

Salle des associations de Barent

SAMEDI 17 OCT - 10H00

ENVISAGER UNE DIRECTION

Café associatif Amfreville

SAMEDI 21 NOV - 10H00

**DÉCOUVREZ VOTRE PLACE DANS
LA LIGNEE FAMILIALE ET CES
IMPACTS DANS LA RELATION**

Salle des associations Barent

SAMEDI 28 NOV - 10H30

**SE DÉBARRASSER DU POIDS DU
PASSÉ AVEC LES
CONSTELLATIONS FAMILIALES**

Salle des associations Barent

SAMEDI 12 DÉC - 10H00

**L'AMOUR DANS LE SYSTEME
FAMILIAL**

Salle des associations Barent

SAMEDI 19 DÉC - 10H30

**APPRENDRE À MIEUX SE
CONNAÎTRE AVEC LA
NUMÉROLOGIE**

Salle des associations Barent

**SITE
INTERNET**



INSCRIPTIONS :



06.47.54.56.66



colibries.normandie@gmail.com



sur HelloASso

LES ATELIERS & ACTIVITÉS PARENTS - ENFANTS & ADOS

SAMEDI 12 SEPT - 14H30

ATELIER PARENTS & ADOS :

"SE COMPRENDRE AUTREMENT"

Salle des associations de Barent

JEUDI 24 SEPT - 17H00

JEUDI 22 OCT - 17H00

**REPRISE DE L'ÉCOLE ET DES
APPRENTISSAGES (+ 5ANS)**

Dojo de Barent

LES GROUPES DE PAROLES

LUNDI 5 OCT - 18H30

LUNDI 2 NOV - 18H30

SAVOIR DIRE NON

Salle des associations Barent

LUNDI 7 DÉC - 18H00

SORTIR DE LA CULPABILITÉ

Salle des associations Barent

ÉVÈNEMENT

DIMANCHE 18 OCT

MARCHE ROSE

LES COLIBRIES ROSES #3

Salle des associations Barent

2 FORMATS ANIMÉS

10 KM

"SPECIAL FAMILLE"

1.5KM

Inscriptions & + d'infos sur
notre site

PAPOTAGE & PARTAGE

**VEZ À NOTRE RENCONTRE
POUR ÉCHANGER, PARTAGER
ET RÉSERVER VOS ATELIERS EN
DIRECT AVEC NOUS !**

JEUDI 3 SEPT

JEUDI 1 OCT

JEUDI 5 NOV

JEUDI 3 DÉC

Salle des associations Barent

TARIFS ATELIERS :

Adhérent.es

Don libre
participatif à
partir de 1€

**Non-
Adhérent.es**

15 €